Rückenschmerzen

Fast jeder Mensch erlebt im Laufe seines Lebens Rückenschmerzen. In den meisten Fällen klingen die Beschwerden innerhalb weniger Wochen von selbst ab. Bei **rund 10–20 %** entwickeln sich jedoch **chronische Schmerzen**, die die Lebensqualität, das soziale Miteinander und die Arbeitsfähigkeit erheblich beeinträchtigen können.

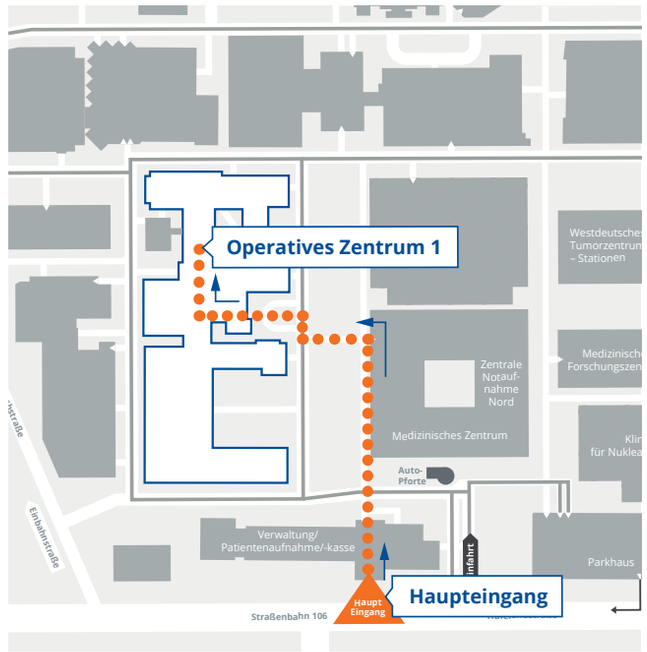
Häufig reichen einfache Schmerzmittel, Rückenschule, ergonomische Möbel oder spezielle Matratzen nicht aus, um die Beschwerden dauerhaft zu lindern. Operative Eingriffe an der Wirbelsäule sind nur für einen kleinen Teil der Betroffenen sinnvoll, sodass oftmals individuell abgestimmte, **multimodale Behandlungsansätze** erforderlich sind.

Wann eine Schmerztherapie nötig sein kann

Wenn der Rückenschmerz nicht selbständig zurückgeht, besteht die Gefahr, dass er bleibt (chronifiziert). Dies können Sie anhand der folgenden Merkmale erkennen:

- ✔ Schmerzen halten lange an (meist >3 Monate)
- ✔ Bisherige Therapien brachten keinen Erfolg
- ✔ Ihre Möglichkeiten der Schmerzbewältigung sind erschöpft
- ✔ Ihre Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit leiden unter den Schmerzen

Universitätsmedizin Essen
Universitäre Schmerzmedizin



Wo Sie uns finden
Universitätsklinikum Essen
Zentrum für Universitäre Schmerzmedizin &
Essener Rückenschmerz-Zentrum
Hufelandstraße 55 · 45147 Essen
Operatives Zentrum 1 · Erdgeschoss

Telefon 0201 723 7227
Fax 0201 723 7228
E-Mail rueckenschmerzzentrum@uk-essen.de
Web rueckenschmerzzentrum.uk-essen.de

Leitung
Univ.-Prof. Dr. Ulrike Bingel

Universitätsmedizin Essen
Universitäre Schmerzmedizin



Essener Rückenschmerz-Zentrum

Klinik für Neurologie


Foto: A. Zelck

Meine Behandlung im Essener Rückenschmerz-Zentrum

Wir bieten Ihnen in enger Zusammenarbeit mit den Kliniken für Neurochirurgie, Orthopädie und Anästhesiologie eine interdisziplinäre Behandlung, in der **alle Fachrichtungen optimal verzahnt** sind.

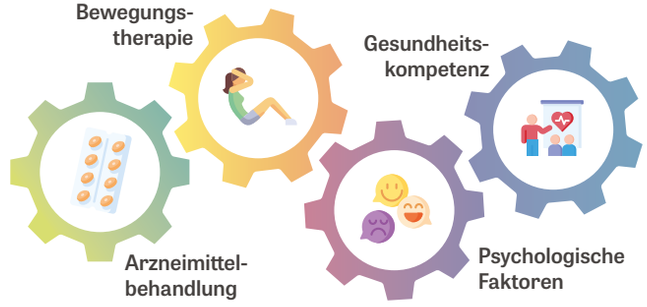
Ergänzend bilden **Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie und Schmerzpsychotherapie** zentrale Säulen unseres Behandlungskonzepts.

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit anhaltenden **Rückenschmerzen im gesamten Bereich der Wirbelsäule** – mit oder ohne Ausstrahlung in Arme und Beine. Darüber hinaus beraten wir Betroffene, bei denen eine Operation empfohlen wurde, und bieten eine **qualifizierte Zweitmeinung**, um gemeinsam zu prüfen, ob ein operativer Eingriff sinnvoll und notwendig ist.

Unser Therapiekonzept basiert auf einer ganzheitlichen und interdisziplinären Behandlung von Rückenschmerzpatienten. Neben dem **Ziel einer Linderung** Ihrer Schmerzen wollen wir insbesondere mit Ihnen gemeinsam daran arbeiten, dass Sie Ihre **Lebensfreude** wieder erlangen und den **körperlichen Anforderungen** in Beruf, Alltag und Freizeit gewachsen sind.

Eine besondere Therapieform: Die multimodale Schmerztherapie

Wir bieten im Essener Rückenschmerz- Zentrum eine intensive, aufeinander abgestimmte, **interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMST)** an, die verschiedene Therapiestrategien vereint. Auf Schmerzen spezialisierte **Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen und Pflegeexperten** betreuen in zwei bis drei-wöchigen Therapiezyklen Patienten in **Gruppen- und Einzeltherapien** von bis zu 8 Patienten, um chronische Schmerzen und Beeinträchtigungen zu lindern.



Vor Beginn einer IMST sind ein physiotherapeutischer und psychologischer **Screening-Termin** (Assessment) notwendig um zu prüfen, welche Therapiestrategie die richtige für Sie ist.

Wege zu meinem Termin

Am einfachsten vereinbaren Sie einen Termin online über unsere Website. Dort haben Sie schon im Vorhinein die Möglichkeit, wichtige Befunde (wie radiologische Untersuchungen) zu übermitteln.

Sie erhalten im Verlauf unseren Schmerzfragebogen, den Sie bitte vor Ihrem Termin ausfüllen. Zusammengenommen helfen uns diese relevanten Informationen, Ihren Behandlungstermin optimal vorzubereiten.

Vor Ihrem Termin benötigen wir: Alle bildgebenden, diagnostischen und therapeutischen Befunde (z. Bsp. MRT, CT, Vorbehandlungen), die Sie uns bitte vorab online übermitteln. Zudem kann der Termin nur bei vorliegendem Schmerzfragebogen stattfinden.

Jetzt Ihren Termin vereinbaren

Termin-vereinbarung

Nutzen Sie gerne die **Kontaktoptionen auf unserer Website**, um Ihren Termin zu vereinbaren und medizinische Befunde zu übermitteln.

Internet:
rueckenschmerzzentrum.uk-essen.de

E-Mail:
rueckenschmerzzentrum@uk-essen.de

Telefon:
0201 723 7227

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu unseren Kontaktformularen und Befund-Uploads.